



UN AVENIR EN SANTÉ POUR TOUS :

Vers une stratégie nationale pour la santé des enfants et des jeunes

LE CANADA VIT UNE CRISE DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ ET DES SOINS DE SANTÉ DES ENFANTS ET DES JEUNES.

Le Canada vit une crise dans le domaine de la santé et des soins de santé des enfants et des jeunes.

Canadiens ! Alors que le Canada a déjà figuré parmi les 10 meilleurs pays de l'OCDE en ce qui concerne les résultats sur la santé des enfants, le bilan de 2020 de l'UNICEF a révélé qu'il est tombé au 30^e rang sur 38 pays pour ce qui est de la santé physique des enfants et au 31^e rang sur 38 pour ce qui est de leur santé mentale.¹

En même temps, les systèmes de santé servant les enfants et les jeunes sont aux prises avec une demande de services sans précédent. Actuellement, la plupart des hôpitaux pédiatriques fonctionnent constamment à 100 % ou plus de leur capacité, et les programmes pédiatriques dans les hôpitaux communautaires et les pédiatres travaillant en cabinet privé doivent composer avec une diminution de leur capacité et de leurs ressources alors que la demande de services augmente.

En tant que nation riche, nos investissements dans la santé et le bien-être des enfants et des jeunes sont disproportionnellement et systématiquement inférieurs à ceux d'autres pays comparables. En fait, le Canada ne consacre que 1,68 % de son PIB aux politiques et investissements visant les enfants et les jeunes. À titre de comparaison, des pays comme la France, le Royaume-Uni et la Suède, qui occupent un rang supérieur dans le classement du Bilan de 2020 de l'UNICEF, investissent jusqu'à 3,68 % de leur PIB.²

Les Canadiens aspirent à un meilleur avenir pour leurs enfants. Le temps est venu d'élaborer une stratégie pancanadienne ambitieuse en matière de santé des enfants et des jeunes qui saura venir à bout des iniquités historiques, relever les défis actuels et prévoir les besoins futurs afin de pouvoir y répondre.

En 2020, Santé des enfants Canada a établi un partenariat avec les Directeurs de pédiatrie du Canada, UNICEF Canada et l'Institut du développement et de la santé des enfants et des adolescents des IRSC pour lancer une initiative pancanadienne, appelée [Assurer un avenir en santé](#), dans le but d'améliorer de façon significative la santé et le bien-être des enfants, des jeunes et des familles. Une vaste consultation intersectorielle à laquelle ont participé 1500 parties prenantes a permis de cerner cinq priorités interreliées pouvant créer les conditions nécessaires à l'épanouissement des enfants. Le rapport sert de schéma pour l'établissement d'une stratégie nationale sur la santé des enfants et des jeunes.

Santé des enfants Canada, les Directeurs de pédiatrie du Canada, la Société canadienne de pédiatrie et l'Association canadienne des infirmières et infirmiers pédiatriques recommandent de se fonder sur les priorités thématiques suivantes pour faciliter l'élaboration d'une stratégie nationale sur la santé des enfants et des jeunes qui inclut des normes nationales, est ancrée dans les principes de l'équité en santé et reflète l'importance fondamentale de l'accès rapide à des soins de santé de qualité pour tous les enfants et les jeunes dans tout le continuum des soins.

¹ Bilan 16 de l'UNICEF, [BILAN INNOCENTI 16 DE L'UNICEF | UNICEF Canada](#) : Pour chaque enfant

² Document canadien d'accompagnement du Bilan Innocenti 16 de l'UNICEF, [Aux antipodes : Document canadien d'accompagnement du Bilan Innocenti 16 de l'UNICEF](#)

1,5

MILLION
D'ENFANTS
N'ONT PAS
ACCÈS AUX
SOINS
PRIMAIRES



1 SUR 5

LE NOMBRE
D'ENFANTS ET
DE JEUNES
AYANT DES
PROBLÈMES DE
SANTÉ MENTALE

ACCÈS AUX SERVICES DE SANTÉ ET MÉDICAMENTS ESSENTIELS POUR LES ENFANTS

Partout au pays, les enfants attendent plus longtemps que les adultes pour de nombreux services de santé essentiels.³ Jusqu'à 1,5 million d'enfants n'ont pas accès aux soins primaires, on estime à 100 000 le nombre d'enfants en attente de services de santé mentale communautaires de base dans l'ensemble du pays, et plus de 50 % des

enfants devant subir des interventions chirurgicales qui transformeront leur vie attendent maintenant plus longtemps que les délais cliniquement recommandés. Les volumes de patients des services des urgences des hôpitaux pédiatriques ont atteint des niveaux historiques, supérieurs d'environ 30 à 80 % aux niveaux habituels.

LES SOINS PRIMAIRES

Les soins primaires, qu'ils soient fournis par un pédiatre, un médecin de famille, une infirmière praticienne ou une équipe pluridisciplinaire, sont des soins courants et préventifs essentiels pour les enfants en pleine croissance. Les soins de santé préventifs améliorent les résultats sur la santé en assurant l'accès à la vaccination systématique afin de prévenir des maladies, et en permettant le dépistage précoce de problèmes de santé et l'évaluation des étapes du développement des enfants.

Alors qu'on estime à un sur cinq le nombre d'enfants et de jeunes ayant des problèmes de **santé mentale**, moins de 20 % reçoivent un traitement approprié en temps opportun. Même avant la pandémie, les enfants et les jeunes devaient attendre longtemps avant de pouvoir accéder à des soins de santé mentale. En Ontario, par exemple, plus de 30 000 enfants et jeunes attendent actuellement des services de santé mentale, et pour certains, l'attente dure depuis deux ans.^{4,5}

CHIRURGIES MÉDICALEMENT NÉCESSAIRES

Certains enfants peuvent attendre jusqu'à un an avant de subir des **chirurgies médicalement nécessaires**, et dans certains cas, les délais pour les patients pédiatriques ont dépassé 24 mois. Des investissements soutenus sont nécessaires pour rattraper les retards dans les chirurgies, les

évaluations du développement des enfants et les diagnostics et pour renforcer la capacité afin de répondre aux besoins changeants et de plus en plus complexes des enfants et des jeunes en matière de soins de santé.

LES ENFANTS AYANT DES PROBLÈMES MÉDICAUX COMPLEXES

Les enfants ayant des problèmes médicaux complexes (enfants ayant des maladies chroniques complexes et/ou une déficience fonctionnelle) nécessitent beaucoup de services de santé qui sont fournis dans de multiples milieux de soins (primaires, communautaires, et hospitaliers et en salle d'urgence).

Il existe un besoin urgent de modèles de soins intégrés centrés sur le patient et la famille afin d'optimiser les résultats sur la santé.⁶

³ *Make Kids Count*, un plan d'action de la Coalition pour la santé des enfants. <https://www.chcontario.ca/wp-content/uploads/2022/04/Make-Kids-Count-Action-Plan-from-the-Childrens-Health-Coalition-2.pdf>

⁴ Harding, K.E., Camden, C., Lewis, A.K., Perreault, K., et Taylor, N. F., "Service redesign interventions to reduce waiting time for paediatric rehabilitation and therapy services: A systematic review of the literature", *Health & Social Care in the Community*, 30(6), 2002, 2057-2070. <https://doi.org/10.1111/hsc.13866>.



LES SOINS PALLIATIFS ET DE FIN DE VIE PÉDIATRIQUES

Les soins palliatifs et de fin de vie pédiatriques sont des services essentiels pour un nombre croissant d'enfants et de jeunes chaque année. Il existe des obstacles critiques à la gestion des symptômes et à la prestation de soins de relève, de soutien et de fin de vie pour les enfants ayant des problèmes de santé chroniques complexes qui limitent leur espérance de vie.

L'amélioration de l'accès à des services spécialisés et adaptés à la culture pour les populations rurales,

éloignées et autochtones est essentielle pour venir à bout des disparités et promouvoir l'équité en matière de soins de santé des enfants au Canada. Il existe un besoin urgent de leadership pour favoriser l'accroissement de la capacité de supprimer les obstacles systémiques à la prestation de soins et pour assurer l'accès à des services de santé spécialisés culturellement appropriés.

L'ACCÈS À DES MÉDICAMENTS ET À DES DISPOSITIFS MÉDICAUX SÛRS ET EFFICACES

L'accès à des médicaments et à des dispositifs médicaux sûrs et efficaces conçus et développés spécialement pour les enfants et les jeunes est essentiel pour améliorer la qualité et la sécurité de la prestation de soins de santé aux enfants au Canada. On estime que 80 % de tous les médicaments qui sont actuellement prescrits et administrés dans les hôpitaux pédiatriques canadiens ne sont pas conçus pour les personnes de moins de 18 ans. En d'autres

mots, les doses, la fréquence d'administration, l'âge des patients, et souvent, l'indication médicale de ces produits ne correspondent pas à ceux qui se trouvent dans leur monographie. Des réformes de la réglementation sont nécessaires pour remédier à l'insuffisance de la recherche sur les médicaments et traitements pour les enfants au Canada et des fonds qui y sont consacrés, ainsi qu'aux manquements en ce qui concerne leur approbation.

⁵ Wiebe, K., Kelley, S., & Kirsch, R. E., "Revisiting the concept of urgency in surgical prioritization and addressing backlogs in elective surgery provision", CMAJ. Canadian Medical Association Journal, 194(29), 2002, E1037-E1039. <https://doi.org/10.1503/cmaj.220420>

⁶ Institut canadien d'information sur la santé, *Enfants et jeunes aux besoins médicaux complexes au Canada*, Ottawa (Ontario), ICIS, 2020.

GESTION DES SYSTÈMES DE SANTÉ

La population d'enfants au Canada augmente. Statistique Canada estime que 1,2 million d'enfants de plus habiteront au Canada en 2040⁷. L'augmentation de la demande de services de santé pour les enfants et les jeunes exigera que les infrastructures des hôpitaux et des systèmes de santé qui les servent soient renforcées et adaptées pour être en mesure d'offrir des soins pédiatriques spécialisés.

Les systèmes de santé pédiatrique de l'avenir doivent assurer le meilleur départ possible aux enfants et aux familles en priorisant la santé des mères et des nouveau-nés. Ils doivent aussi faire avancer la médecine de précision et le bien-être au moyen de soins de classe mondiale pour les enfants très malades qui doivent être

hospitalisés, et ils doivent permettre aux enfants vivant avec une neurodivergence, une déficience et des maladies chroniques de progresser vers leur épanouissement. Une stratégie complète ne ferait pas seulement remédier aux lacunes et défis existants, mais anticiperait aussi les besoins futurs.

Les systèmes de santé de l'avenir doivent inclure une main-d'œuvre spécialement formée pour fournir des soins aux enfants. Les lacunes en matière de ressources humaines en santé ont eu un impact considérable sur la capacité des systèmes de santé d'offrir des soins appropriés en temps voulu aux enfants et aux jeunes du Canada. Le manque critique d'infirmières, surtout dans les milieux des soins actifs, entraîne des fermetures de lits et de services.



1,2
D'ENFANTS DE
PLUS HABITERONT
AU CANADA
EN 2040

⁷ Statistique Canada, *Estimations démographiques annuelles : Canada, provinces et territoires, 2021*. Consultées le 20 décembre 2022. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/91-215-x/2021001/sec2-fra.htm>



PERFORMANCE ET RÉSULTATS DES SYSTÈMES DE SANTÉ

Un solide programme de recherche sur la santé des mères, des enfants et des jeunes est nécessaire pour contribuer à la production de nouvelles connaissances concernant la santé des enfants. Le fléchissement des investissements mine la capacité de mobiliser des données factuelles pour éclairer les politiques et les programmes et services qui visent des priorités en matière de santé des enfants. Il est urgent d'investir dans un solide programme de recherche incluant : une approche qui englobe l'ensemble du cycle de vie pour comprendre la santé et le bien-être depuis la préconception jusqu'à la fin de vie; l'accélération de la prise en compte des connaissances dans l'élaboration des politiques, la pratique et la promotion de la santé; et l'établissement d'une stratégie permettant à tous les réseaux de recherche d'avoir un accès plus libre à toutes les données.

Les mesures et indicateurs sont importants. De **meilleures données** sont essentielles pour améliorer les services de santé et leurs résultats sur la santé des enfants. Le Canada ne dispose pas actuellement d'un plan complet pour guider la production, la collecte et l'utilisation de données et d'informations sur la santé des enfants et des jeunes. Nous avons besoin d'une stratégie intersectorielle pancanadienne intégrée relative aux données sur la santé des enfants pour accélérer la mobilisation des connaissances et leur prise en compte dans les politiques, la pratique et la promotion de la santé. Une telle stratégie aiderait à renforcer les soins de santé pédiatriques et la santé physique et mentale globale des enfants et des jeunes en assurant la disponibilité de données appropriées, actuelles, exactes et cliniquement utiles

lors de chaque interaction entre un enfant et un prestataire de services sociaux et de santé.

Santé des enfants Canada, les Directeurs de pédiatrie du Canada, la Société canadienne de pédiatrie et l'Association canadienne des infirmières et infirmiers pédiatriques sont des organisations particulièrement bien placées pour guider l'élaboration d'une stratégie nationale sur la santé des enfants et des jeunes qui comprendrait des cibles et des échéanciers clairs pour améliorer de façon significative les résultats sur la santé des enfants. En 2020, les quatre organisations ont participé à une initiative pancanadienne appelée [Assurer un avenir en santé](#) qui a cerné cinq priorités interreliées qui créent ensemble des conditions permettant aux enfants de s'épanouir. Le rapport sert de plan pour que la santé et le bien-être des enfants deviennent une priorité pour le public, les bailleurs de fonds et les décideurs. Des systèmes de santé accessibles et adaptables pour les enfants ne sont pas seulement un résultat souhaitable; ils sont une nécessité pour améliorer la santé et la prospérité du Canada.

Notre pays se trouve à un point critique. Nous devons régler la crise actuelle que connaissent les enfants et les jeunes et les systèmes de santé qui les servent, tout en prenant des mesures pour faire face aux défis qui nous attendent à l'avenir. Nous avons l'expertise, les connaissances et les outils pour rétablir notre position mondiale en ce qui concerne la santé des enfants. Ce dont nous avons besoin maintenant, c'est d'un leadership audacieux et d'un engagement de tous les ordres de gouvernement pour y arriver.



UN AVENIR EN SANTÉ POUR TOUS :

Vers une stratégie nationale pour la santé des enfants et des jeunes