

Un plan pour les enfants au Canada

Fiche d'information – mai 2025

Le problème

La santé et le bien-être des enfants et des jeunes au Canada empirent, d'une année à l'autre et d'une décennie à l'autre.

En 2020, UNICEF indiquait que le Canada se trouvait au 30^e rang sur 38 pays riches en ce qui concerne la santé physique des enfants et des adolescents, et au 31^e rang sur 38 pays en ce qui concerne la santé mentale. En tant que nation riche, le Canada sous-investit disproportionnellement et systématiquement dans la santé et le bien-être des enfants et des jeunes comparativement à d'autres pays comparables. En fait, le Canada n'investit que 1,68 % de son PIB en politiques et investissements visant directement les enfants et les jeunes. Par comparaison, des pays comme la France, le Royaume-Uni et la Suède y investissent jusqu'à 3,68 %, ce qui donne des résultats notablement meilleurs pour les jeunes.

Afin d'inverser ces tendances troublantes, les améliorations progressives ne suffisent pas. Le Canada doit repenser sa manière de prioriser les besoins divers et interconnectés des enfants, des adolescents et des familles et d'y répondre. Conscient du fait que le changement transformateur exige une approche fondamentalement nouvelle, l'Institut du développement et de la santé des enfants et des adolescents (IDSEA) des IRSC, Santé des enfants Canada, UNICEF Canada et les Directeurs de pédiatrie du Canada ont réuni des défenseurs des intérêts des enfants, comprenant des enfants et des adolescents, pour concevoir un cadre pancanadien destiné à améliorer de façon mesurable la santé et le bien-être des enfants, des adolescents et des familles.

Pourquoi c'est important

Les Canadiens imaginent un avenir où leurs enfants seront en meilleure santé. Le temps est venu pour le leadership fédéral de mettre en place un cadre intersectoriel pour venir à bout des iniquités historiques, réagir aux problèmes auxquels les enfants et les adolescents font face aujourd'hui et tenir compte de leurs besoins à venir.

La *proportion* d'enfants vivant au Canada n'a pas progressé considérablement au cours des 20 dernières années, mais la *population* des enfants augmente. D'ici 2040, on prévoit que le Canada comptera près de 9,2 millions d'enfants et d'adolescents (1,2 million de plus qu'en 2021)ⁱ. Cette cohorte grandissante de jeunes Canadiens héritera de défis sociaux, économiques et environnementaux sans précédent, ce qui fait ressortir l'urgence d'une action de grande ampleur.

Le cadre « Assurer un avenir en santé » a été cocréé par 1 500 enfants, adolescents, leaders en soins de santé, leaders en politiques de santé, chercheurs, éducateurs et d'autres leaders en services sociaux dans le but d'améliorer de façon mesurable la santé et le bien-être des enfants, des jeunes et des familles. Cette communauté a cerné cinq priorités liées entre elles pour créer les conditions permettant aux enfants de s'épanouir. Le rapport sert de plan pour l'établissement d'une stratégie nationale sur la santé et le bien-être des enfants et des jeunes

qui comprend cinq priorités interreliées : des recherches et connaissances utiles et pertinentes, des politiques et structures centrées sur l'enfant, des écoles et des communautés qui sont des carrefours de la santé et du bien-être, des systèmes de santé et de bien-être accessibles et adaptables, et des communautés mobilisées qui soutiennent les enfants, les jeunes et les familles. Puisque le Canada ne réussira pas avant ou à moins que nous agissions dans ces cinq domaines, ce cadre est une vision qui doit servir à guider la recherche, l'élaboration des politiques, l'action communautaire, les systèmes de santé et de bien-être et les réseaux locaux afin de créer une plateforme pour un changement urgent et continu.

Le Canada a déjà figuré parmi les dix meilleurs pays dans le classement international de l'UNICEF et est tombé à un rang considérablement plus bas en ce qui concerne les mesures liées à la santé physique et mentale des enfantsⁱⁱ. Les pays qui se retrouvent systématiquement parmi les meilleurs dans les indices de l'UNICEF ont trois choses en commun : ils ont déclaré que la santé des enfants était une priorité nationale, ils ont fait des investissements délibérés et soutenus dans la santé et le bien-être des enfants, et ils ont désigné un leader responsable d'améliorer de façon mesurable les résultats sur la santé. Le Canada n'a pas encore pris des engagements semblables. Si nous ne nous engageons pas à réaliser des changements stratégiques à long terme, nous risquons de tomber encore plus bas dans le classement et, ce qui importe le plus, de réduire encore plus la qualité de vie de nos enfants, nos adolescents et nos familles.

Solutions politiques pour le gouvernement fédéral

Santé des enfants Canada recommande que le gouvernement fédéral travaille avec les provinces et territoires, les organismes de défense des intérêts des enfants, les chercheurs en santé pédiatrique, les familles partenaires et les leaders des systèmes de santé pour mettre en œuvre une **Stratégie nationale sur la santé et le bien-être des enfants fondée sur le modèle établi par Assurer un avenir en santé**. Une stratégie nationale doit définir clairement des cibles fondées sur les résultats pour la santé et le bien-être des enfants, établir un échéancier pour l'atteinte de ces cibles, réserver des fonds pour réaliser cette vision et créer un mécanisme de production de rapports publics sur les progrès obtenus. Elle doit aussi intégrer de la souplesse afin de permettre aux provinces et territoires de faire avancer leurs priorités locales.

Cette stratégie doit se fonder sur des données probantes et être étayée par une stratégie solide, intégrée et soutenue de recherche et de production de données sur la santé des enfants afin d'atteindre des buts à court, à moyen et à long terme.

À l'appui de ce travail, nous recommandons la nomination **d'un administrateur ou d'une administratrice en chef de la santé des enfants**. Sans un leader responsable de la mise en œuvre d'une stratégie nationale sur la santé et le bien-être des enfants, nous ne réaliserons pas les changements mesurables requis pour améliorer les résultats en matière de santé des enfants. Nous recommandons la création d'un tel poste pour guider les efforts de mise en œuvre de la stratégie, soutenir l'établissement de relations entre tous les ordres de gouvernement et les défenseurs des enfants de la société civile, et favoriser l'adoption et l'adaptation à grande échelle des innovations de manière à accroître la capacité des systèmes



de santé servant les enfants. Des rôles pancanadiens semblables « d'administrateur ou d'administratrice » existent, et ce modèle fonctionne.

Références

ⁱ Statistique Canada. *Estimations démographiques annuelles : Canada, provinces et territoires*, 2021.

ⁱⁱ UNICEF Canada. *Aux antipodes : Document canadien d'accompagnement du Bilan Innocenti 16 de l'UNICEF*, 2023.