

Soutien pour les familles et les enfants

Fiche d'information – mai 2025

La question

Les enfants au Canada font face à une crise plurifactorielle. L'instabilité économique, alimentée par l'inflation, l'affaiblissement du dollar canadien et l'augmentation des tarifs américains, a déjà un impact considérable sur les familles et elle risque de limiter encore plus l'accès à des biens essentiels comme la nourriture, les médicaments et les fournitures de soins de santé, surtout pour les familles à revenu faible et moyen et celles qui vivent dans des régions éloignées.

L'incertitude économique oblige les familles à faire des choix difficiles entre des besoins essentiels à un moment où un enfant sur cinq vit dans un ménage dont le revenu se situe en dessous du seuil de pauvreté. Pire encore, ces choix difficiles doivent être pris à un moment où les services de soutien en santé mentale, surtout pour les enfants, manquent gravement de ressources et sont incapables de répondre à la demande actuelle, et encore moins à la croissance de cette demande.

La combinaison des pressions économiques et des ressources inadéquates en santé mentale a de graves conséquences pour les enfants, les adolescents et les familles. S'ils ne sont pas traités, l'anxiété et le stress découlant de l'incertitude économique ont un impact profond et durable sur la santé physique et émotionnelle, le développement et le bien-être global d'une génération entière.

Pourquoi c'est important

Durant les périodes économiques marquées par l'incertitude, les risques sont considérables. Une baisse de 10 % de la valeur du dollar canadien ferait augmenter les dépenses annuelles des familles à revenu moyen de 2 500 \$ⁱ. Pour les familles à revenu plus faible, l'impact est encore plus grave, notamment en ce qui concerne la sécurité alimentaire. Les enfants des familles aux prises avec l'insécurité alimentaire risquent encore plus d'avoir des problèmes développementaux et de santé physique et mentale, exacerbés par le stress et une alimentation inadéquate, qui perdureront toute leur vieⁱⁱ. Ces problèmes sont particulièrement aigus dans le cas des familles vivant dans le Grand Nord canadien où le coût de la vie est considérablement plus élevé.

L'augmentation des coûts de biens et de services essentiels, comme l'épicerie, le transport et les soins de santé, grève considérablement les budgets familiaux. À mesure que ces dépenses augmentent, les aidants subissent un stress financier grandissant, ce qui affecte directement le bien-être émotionnel des enfants. Des sondages récents indiquent que près de la moitié (42 %) des Canadiens ont indiqué que leur anxiété avait augmenté au cours du mois dernier, les taux étant considérablement plus élevés parmi les ménages à faible revenu et les femmesⁱⁱⁱ.

Les enfants vivant dans des foyers subissant un stress économique continu risquent davantage d'être victimes de maltraitance physique et émotionnelle, de développer de graves problèmes de santé mentale, des problèmes de santé physique et des difficultés au niveau de leur réussite scolaire et de leurs interactions sociales. Les importantes lacunes des services de santé mentale disponibles pour les enfants et les adolescents augmentent ces risques. Lorsqu'ils doivent attendre longtemps avant d'accéder aux soins de santé mentale nécessaires, leurs résultats en matière de santé peuvent se détériorer gravement et les familles peuvent finir par se sentir isolées, dépassées et mal soutenues.

Solutions en matière de politiques pour gouvernement fédéral

L'instabilité économique n'est pas seulement un problème macroéconomique – elle a un impact mesurable sur la santé des enfants, des jeunes et des familles. Le gouvernement fédéral dispose d'outils pour atténuer les effets que la détérioration des conditions économiques a sur les familles et les fournisseurs de soins de santé, et il a la possibilité de le faire. Les investissements en santé mentale des enfants offrent un rendement économique de cinq pour un (Canadian Centre for Economic Analysis, 2022)^{iv} en réduisant les coûts à long terme des soins de santé et en augmentant la productivité de la main-d'œuvre. En nous attaquant tôt aux problèmes de santé mentale, nous améliorons des vies individuelles tout en renforçant le fondement de notre économie et de notre société dans son ensemble.

- Devant l'accroissement de l'incertitude économique, Santé des enfants Canada demande au prochain gouvernement fédéral de **bonifier l'allocation canadienne pour enfants (ACE)** de 10 % en moyenne pour aider à compenser la hausse du coût de la vie, en visant surtout les ménages à faible revenu. Cette aide ciblée veillera à ce que les familles puissent continuer de répondre aux besoins fondamentaux de leurs enfants, notamment en matière d'alimentation, de logement et de transport.
- Nous demandons aussi au gouvernement **d'étendre et d'accroître le Fonds pour la santé mentale des jeunes** en le transformant en un *Fonds d'action en santé mentale des enfants et des jeunes* doté d'un investissement de 5 milliards de dollars sur dix ans. Cet élargissement répondra à la demande croissante et veillera à ce que tous les jeunes, notamment les enfants de moins de 12 ans, aient rapidement accès à une aide en santé mentale culturellement appropriée et adaptée à leur état de développement.

Références

ⁱ Statistique Canada. *L'insécurité alimentaire chez les familles canadiennes*, 2023. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2023001/article/00013-fra.htm>

ⁱⁱ Campaign 2000 and PROOF. *The Canada Child Benefit as a Policy to Improve Children's Health*, 2022. <https://utoronto.scholaris.ca/server/api/core/bitstreams/a2e4dae3-32d1-41c7-a97b-c03496448d20/content>

ⁱⁱⁱ Recherche en santé mentale Canada. *Sondage sur l'anxiété et le stress causés par l'incertitude économique et politique*, 2025. <https://www.mhrc.ca/omni-report>

^{iv} Commission de la santé mentale du Canada. *Supporting Early Childhood Mental Health*, 2020. <https://commissionsantementale.ca/resource/promouvoir-la-sante-mentale-a-la-petite->



Children's
Healthcare
Canada

Santé
des enfants
Canada

enfance/?_gl=1*ze4k2j*_ga*MTUzMTg5ODc1OS4xNzQzNzA1MDYx*_ga_0X7SS473K6*MTc0MzcxNTA2MC4xLjAu
MTc0MzcxNTA2MC42MC4wLjA.