



Résumé

● **AU-DELÀ DES SOLUTIONS
DE FORTUNE :**
● Fournir des soins de santé
● dignes des enfants

Mai 2024



Santé
des enfants
Canada

LE PROBLÈME : Le Canada fait face à une crise en santé des enfants et des adolescents



Le Canada traverse une crise en ce qui concerne les soins de santé des enfants et des adolescents. Le déclin mesurable de la santé et du bien-être des enfants du pays a des implications au niveau de l'individu, de la famille, de la société et des systèmes.

Les organismes de soins de santé qui s'occupent des enfants et des jeunes font face à une demande de services sans précédent. La pénurie de prestataires de soins primaires dans les cabinets médicaux se traduit par une réduction des capacités et des ressources pour répondre à la demande d'une population croissante d'enfants et d'adolescents médicalement complexes. D'un bout à l'autre du pays, des enfants languissent sur des listes d'attente pour des interventions médicales essentielles et urgentes, qu'il s'agisse d'évaluations du développement de l'enfant, de services communautaires de santé mentale ou d'interventions chirurgicales pressantes. De nombreux hôpitaux pour enfants à travers le pays fonctionnent désormais régulièrement à 100 % ou plus de leur capacité, tandis que les programmes pédiatriques des hôpitaux communautaires sont réduits pour répondre aux demandes des populations adultes (et de plus en plus âgées).

Nos enfants ne disposent pas d'un système de santé complètement intégré. Nous avons plutôt une collection d'organisations de soins de santé qui se sont adaptées au fil du temps pour répondre à l'évolution de leurs besoins.

Les enfants n'ayant pas accès à des soins de santé physique et mentale intégrés, cela laisse les parents déjà épuisés naviguer dans un système fragmenté.

De plus en plus de données montrent que les enfants attendent maintenant plus longtemps que les adultes pour obtenir des services de santé essentiels. L'attente entraîne des coûts mesurables. Une série de recherches de 2023 commandée par Santé des enfants Canada révèle que les retards dans la prestation de services aux enfants engendrent des coûts financiers et humains considérables (CBoC, 2023). Qu'il s'agisse des dépenses annuelles de 4 milliards de dollars en soins aux enfants et aux adolescents souffrant d'anxiété et de dépression, des dépenses prévues d'un milliard de dollars au cours de la vie pour n'avoir pas pris au sérieux les premières indications de problèmes de santé mentale, ou des coûts à vie considérables que génère l'absence de soutien aux enfants autistes tôt dans leur vie, estimés actuellement à entre 8,2 et 11,1 millions de dollars, l'impact économique est énorme.

Il n'existe pas de solution simple pour remédier aux longs retards en matière de soins de santé auxquels sont confrontés les enfants, les adolescents et les familles. La réalité actuelle est le fruit de politiques passées et peut être attribuée à plusieurs facteurs complexes. Les systèmes de santé au service des enfants et des adolescents ont besoin de plus que des solutions de fortune.

LA SOLUTION : Bâtir des systèmes de santé redimensionnés pour les enfants et les jeunes



Les enfants ne sont pas des adultes miniatures. Ils ont besoin de services de santé physique et mentale adaptés dans tout le continuum des soins primaires, des milieux communautaires et des soins actifs et de réadaptation. S'ils n'ont pas accès à des soins et outils hautement spécialisés dans des systèmes connectés, durables et disposant de ressources suffisantes, les enfants canadiens auront beaucoup de mal à réaliser tout leur potentiel.

.....

Santé des enfants Canada désire un avenir où les systèmes de santé redimensionnés pour les enfants sont accessibles, équitables, interconnectés et conçus spécifiquement pour répondre aux besoins des enfants, des adolescents et de leurs familles, et sont aussi dotés d'effectifs hautement spécialisés pour les servir.

.....

Cet avenir souhaité comprendrait :

- Un environnement sain, sécuritaire et inclusif, un logement stable, la sécurité alimentaire, l'éducation, l'amitié, l'inclusion et l'appartenance, avec des familles qui ont les moyens et le soutien leur permettant de créer des milieux physiquement et émotionnellement résilients, et où des leaders agissent pour s'attaquer aux changements climatiques.
- La promotion de la santé, la prévention et le dépistage universels dans les écoles et les milieux communautaires qui encouragent les pratiques saines et l'appartenance pour les parents et les enfants et qui rendent possible des interventions précoces pour répondre aux besoins en matière de santé physique et mentale.
- Des soins primaires dispensés en équipe près des lieux de résidence et entièrement intégrés aux services sociaux, communautaires et de santé spécialisés.
- Un accès rapide à des soins de santé accueillants pour les enfants dans tous les milieux, y compris dans les hôpitaux communautaires et, lorsque cela est nécessaire, à des soins de sous-spécialités pédiatriques sans délai.
- Des partenariats entre les familles et les prestataires de soins qui permettent d'accéder à des connaissances rendant possible la prise de décisions éclairées sur les options et les parcours de soins.
- Des soins et des services continus pendant toute la vie, comprenant des mesures pour soutenir le passage à la vie adulte.



L'origine de nos recommandations : Dans le cadre de sept tables rondes virtuelles, le sommet *Assurer un avenir en santé* et d'une séance spéciale tenue lors de la conférence de Santé des enfants Canada, plus de 600 personnes ont contribué à l'élaboration de recommandations en vue d'établir des systèmes de services et de soins améliorés et intégrés pour les enfants et les jeunes partout au Canada. C'est à partir de ce processus qu'un portrait commun d'un système de santé pédiatrique fonctionnant convenablement, de même que des mesures pour favoriser la santé et le bien-être des enfants, ont été établis.

Pour bâtir des systèmes de santé pédiatriques redimensionnés, il faut un engagement à planifier, financer et concevoir des ressources tenant compte

des besoins de santé spécialisés des enfants. Il y a trois éléments essentiels à la transformation des systèmes de santé :



Des enveloppes budgétaires réservées et protégées pour les systèmes de santé pédiatriques dans tout le continuum des soins, y compris pour la recherche sur la santé des enfants.



Des données sur la santé des enfants accessibles au public, obtenues au moyen de stratégies nationales de collecte de données.



Une augmentation du nombre de professionnels de la santé spécialisés qui prennent soin des enfants et des jeunes, grâce à des initiatives de planification des personnels de santé.

• **RÉALISER NOTRE**
• **VISION : Des efforts**
• **coordonnés pour**
• **maximiser les résultats**



En plus des trois éléments de base identifiés ci-dessus, et pour créer des systèmes de de santé adaptés aux enfants, le gouvernement fédéral, les gouvernements provinciaux et territoriaux, les défenseurs de la santé des enfants et les organismes de prestation de soins aux enfants doivent s'engager de manière significative. Chacun de ces acteurs a des responsabilités et des rôles interdépendants.

Le gouvernement fédéral : Le gouvernement fédéral a un rôle important à jouer pour catalyser et soutenir la transformation des systèmes de santé pour les enfants.

Ensemble, nous pouvons :

1. Créer et mettre en œuvre une Stratégie nationale sur les enfants qui comprend des cibles et des échéanciers pour améliorer les résultats sur la santé des enfants.
2. Établir un poste d'administrateur ou d'administratrice en chef de la santé des enfants.
3. Créer une enveloppe budgétaire exclusivement réservée pour assurer l'établissement d'un solide programme de recherche sur la santé des mères, des enfants et des adolescents.

Les gouvernements provinciaux et territoriaux : Les gouvernements

provinciaux et territoriaux jouent un rôle important en tant qu'administrateurs et payeurs des services de santé, conformément aux principes définis dans la loi canadienne sur la santé.

Ensemble, nous pouvons :

1. Utiliser le financement du Transfert canadien en matière de santé pour résorber la crise en cours et accroître la capacité des systèmes dans tout le continuum des soins.
2. Collaborer avec le gouvernement fédéral pour soutenir l'élaboration et la mise en œuvre d'une Stratégie nationale sur les enfants.
3. Établir des lignes directrices, pratiques et normes de rémunération relatives aux soins virtuels pour accélérer l'accès aux soins spécialisés.
4. Faciliter un accès rapide au dépistage universel, au diagnostic précoce et aux interventions sans tarder pour répondre aux besoins de soins de santé, notamment en santé mentale et pour assurer le développement des enfants.
5. Trouver un prestataire de soins primaires désigné pour chaque enfant avant sa naissance.
6. Créer des engagements interministériels pour reconnaître les familles comme une partie essentielle de l'équipe de soins des enfants, en

les appuyant au moyen de ressources financières souples et d'un soutien pratique.

Organisations de prestation de soins de

santé : Collaborer activement à la création de systèmes de soins qui partagent les ressources, centralisent les connaissances pour mettre les constatations en œuvre sous forme de soins fondés sur des données probantes, simplifient la navigation du système et améliorent la capacité locale pour mieux répondre aux augmentations subites des besoins.

Ensemble, nous pouvons :

1. Concevoir des systèmes de santé holistiques, qui englobent les besoins en santé physique, mentale et sociale.
2. Bâtir des partenariats visant délibérément à créer des parcours de soins intégrés pour les enfants et les familles composant avec des complexités médicales, des conditions chroniques ou la neurodiversité.
3. Accroître la capacité locale et étendre les modèles innovateurs pour les soins des enfants dans les communautés rurales, éloignées et du nord.
4. Travailler à l'établissement d'un « écosystème de soins » pour le partage de ressources, la centralisation de l'aiguillage vers des services spécialisés, la recherche sur la santé des enfants, et la mobilisation et l'application des connaissances pour assurer un accès rapide à des soins de qualité.
5. Accroître les lignes directrices et l'éducation pour mettre en œuvre des soins centrés sur l'enfant et culturellement inclusifs dans tout le continuum et tous les milieux de soins.

6. Intégrer les dossiers médicaux électroniques ou les systèmes d'information sur la santé en tenant compte des besoins particuliers du personnel de soins, y compris des parents et des aidants.
7. Développer des technologies facilitant la navigation afin d'assurer un accès plus rapide et intégré aux services de soins sanitaires et sociaux des enfants.
8. Concevoir des transitions aux services pour adultes qui correspondent aux besoins et à la capacité de chaque enfant et adolescent.

Défenseurs de la santé des enfants :

Les défenseurs de la santé de l'enfant jouent un rôle important en tant qu'experts en la matière et en tant que rassembleurs de ceux qui partagent les mêmes priorités et qui ont les moyens d'influencer le changement.

Ensemble, nous pouvons :

1. Mieux faire connaître les priorités en matière de santé et de soins de santé des enfants. Il est important que le public, les partenaires des médias, les responsables des politiques et d'autres entités concernées comprennent les défis critiques auxquels font face les enfants, les adolescents et leurs familles au Canada, ainsi que les solutions concrètes disponibles pour améliorer les résultats.
2. Mobiliser la communauté philanthropique afin d'améliorer les services de santé des enfants dans tout le continuum des soins.

CONCLUSION ET REMERCIEMENTS



Conclusion

Chaque jour compte dans la vie d'un enfant. L'amélioration mesurable de la santé et du bien-être des enfants, des adolescents et de leurs familles nécessitera une réflexion nouvelle, des idées courageuses et de nouvelles collaborations audacieuses.

Sans systèmes interconnectés, durables et dotés de ressources suffisantes pour fournir des services de santé physique et mentale dans le continuum des soins primaires, des structures communautaires, des soins aigus et de la réadaptation, les enfants, les adolescents, leurs familles et les prestataires de soins de santé ne pourront pas s'épanouir.

Il est possible de faire mieux. Le Canada est un pays riche qui dispose de toutes les ressources nécessaires pour améliorer la santé des enfants. En mobilisant des partenariats stratégiques à tous les niveaux du gouvernement, de la défense des droits et du secteur de la santé, en coordonnant le déploiement de nouvelles ressources axées sur la santé des enfants et en créant un leadership pour le changement, nous pouvons aller au-delà des solutions de fortune et créer des systèmes de santé dignes de nos enfants.

Remerciements

Les recommandations contenues dans ce rapport ont été élaborées au moyen d'un vaste processus de consultation, incluant sept tables rondes réunissant des experts, le sommet Assurer un avenir en santé (2023) et la conférence de Santé des enfants Canada (2023). Dans le cadre de ce processus, nous avons entendu des familles, des adolescents, des soignants et aidants, des défenseurs des droits et intérêts, des cliniciens, des chercheurs, des leaders en données, des éducateurs, des responsables des politiques, des leaders des systèmes, des administrateurs et des fournisseurs de services sociaux.

Merci à tous nos partenaires qui ont rendu ce travail possible :

- La Fondation de l'Hôpital pour enfants de l'Alberta
- La Fondation de l'Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique
- Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)
- La Fondation de l'Hôpital McMaster pour enfants
- L'Association canadienne des infirmières et infirmiers pédiatriques
- La Société canadienne de pédiatrie
- Le Conference Board du Canada
- The Hospital for Sick Children de Toronto (SickKids)
- Les Directeurs de pédiatrie du Canada
- Le Potential Group
- Université de Calgary/One Child Every Child